



このコンテンツでは、不二家ファミリー文化研究所が独自に行った、さまざまなアンケート調査の結果を、毎月皆さんにお届けしています。

今回不二家ファミリー文化研究所が行ったのは、全国の20代～60代の既婚女性188名を対象とした「家族(家庭)」に関するアンケート。

第30回は、「悩み事」についてお届けします。

Q 現在、悩み事がありますか？

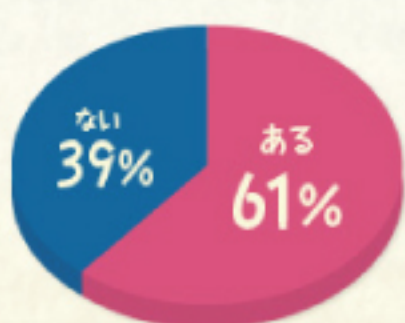


まずは、「現在、悩み事がありますか？」という質問をしました。

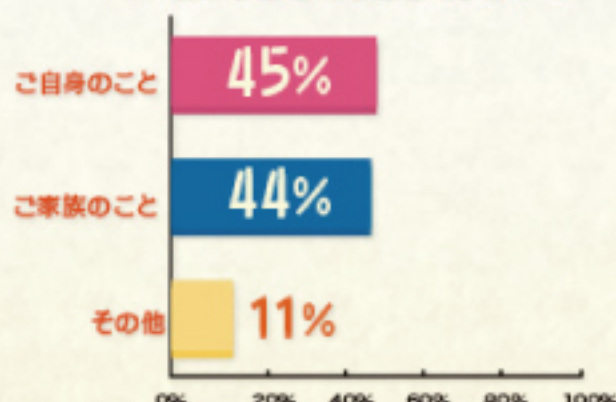
すると、「ある」61%、「ない」39%と悩み事がある方が全体の半数以上でした。

続いて、「現在、悩み事がある」方に「悩み事はどんなことですか？」という質問をしたところ、「ご自身のこと」45%と同じくらいの方々が「ご家族のこと」44%と、回答されていました。また、「その他」の回答では、自然災害や原発など地球の環境について悩まれているという内容が目立ちました。

現在、悩み事がありますか？



悩み事はどんなことですか？

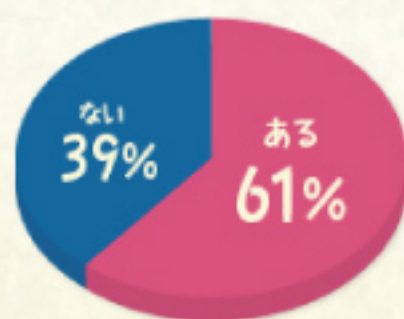


Q 【悩み事がある方】悩みを誰かに相談することはありますか？



次に、悩み事がある方に「悩みを誰かに相談することはありますか？」という質問をしたところ、「ある」61%、「ない」39%と、相談される方が多いことがわかりました。

悩みを誰かに相談することはありますか？

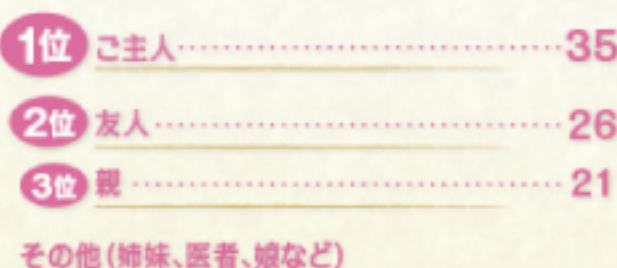


合わせて、相談することがある方に、「誰に相談することが多いですか？」と質問してみました。

すると、一番多かったのは「ご主人」35票。続いて「友人」26票、「親」21票という結果になりました。

具体的な相談相手を回答してくださった方もいらっしゃったので、ご紹介します。

悩み事は誰に相談しますか？



【悩み事がある方】悩み事は誰に相談しますか？ (一部抜粋)

※ () 内は同居家族/年齢

- ・お医者さんや、夫。(夫婦のみ/27歳)
- ・嫁いで、家にいない娘。(2世代同居(夫婦とその親)/65歳)
- ・姉、母親。(夫婦と子供/39歳)
- ・似たような悩みを持つ、性格の違う飲み友達。(夫婦のみ/44歳)
- ・自分の娘や家族。(その他/64歳)
- ・主人、実母、実父、友人。(夫婦と子供/45歳)
- ・心療内科の主治医や友人に相談することが多い。(2世代同居(夫婦とその親)/34歳)
- ・相談というより友達に愚痴を聞いてもらいます。(夫婦と子供/63歳)
- ・仲の良い友達。(3世代同居(夫婦とその子供、親)/61歳)
- ・夫、母親。(夫婦と子供/31歳)
- ・夫、会社の友人。(夫婦のみ/40歳)
- ・夫、実家の両親、友達、姉。(夫婦のみ/29歳)
- ・母親、ママ友。(夫婦と子供/29歳)
- ・母親と会社の上司。(夫婦のみ/36歳)

日々ともに過ごすパートナーの「ご主人」が一番多い回答でした。次いで、「相談というより友達に愚痴を聞いてもらいます。(夫婦と子供/63歳)」のように、気兼ねなく話を聞いてくれる「友人」が多く、「似たような悩みを持つ、性格の違う飲み友達。(夫婦のみ/44歳)」のような回答もありました。違う性格の友人に悩みを打ち明けることによって新しい考えが生まれるのかもしれませんがね。また、三番目に多かった「親」ですが、どちらかという「母親」という回答が多く、いくつになっても母親は頼れる存在のようです。

今回の調査はいかがでしたか。

生活していく中で生まれる「悩み」ですが、今回の調査結果のように、そもそも悩みが「ある」方と「ない」方がいたり、あっても、その悩みを「相談する」方と「相談しない」方がいたり、「それぞれ悩みがあり、相談をする」というわけではないようです。

その中で、悩みがある方は自分自身に合った解消法を見つけながら、日々の生活につなげているのかもしれない。

次回は、「家族(家庭)に関する調査レポート」の最終回。「お金と時間」についてお届けします。お楽しみに。